

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

Constelaciones Familiares



eBook patrocinado por:



Constelaciones Familiares

Es un sistema terapéutico desarrollado y muy minuciosamente estudiado por BERT HELLINGER.

Las constelaciones familiares es un trabajo que sirve para hacer un movimiento de reconciliación ahí donde hubo una perturbación y ello conlleva a un descanso a las generaciones anteriores y repercute sanamente a las siguientes.

Es uno de los métodos más rápidos y efectivos que hay en estos momentos en el panorama terapéutico para ver, de una forma muy precisa, como son las dinámicas y las implicaciones familiares y cómo estas contribuyen a mantener y sostener los problemas. Las Constelaciones Familiares, ocupa un espacio dentro de la terapia, donde se mira sistemáticamente los hechos más importantes o más profundos de la familia; y estos son los hechos del vivir y del morir o sea los hechos de la sexualidad (parejas anteriores y actuales, violaciones, abor-

tos, suicidios, muertes prematuras, asesinatos, etc.) y las sub-consecuencias (enfermedades, expiaciones, adicciones, etc.).

Un método sumamente rápido en donde se mueven estas imágenes familiares interiores que todos tenemos y que son determinantes.

Una manera de reordenarlas, es decir, de darles un orden a través de ciertos cambios de posición a las personas que representan al sistema familiar y frases concentradas sanadoras, podemos observar que la persona que está trabajando, interioriza movimientos de solución o movimientos hacia la vida. Una constelación sigue teniendo efectos y sigue moviendo los hilos profundos del Alma aún después de mucho tiempo.

Hay un Alma familiar real que tiene su influencia hacia la persona. Los Ordenes del Amor (la familia) tienen que ser respetados, que los padres sean padres y que los hijos sean hijos, para que el Amor se logre dentro del sistema familiar. Cuantas veces hemos visto hijos ejercer de padres de sus propios padres. Porque las personas, aún y cuando se creen que se realizan como individuales, están siendo leales a movimientos más amplios de su sistema familiar.

El trabajo de constelaciones familiares es un método terapéutico fenomenológico que se aplica a nivel individual y grupal, y que busca restablecer "El orden del Amor" en los sistemas humanos.

RUPERT SHELDRAKE (campos morfogenéticos), afirma que la memoria y la información se encuentran en el ambiente y no en los individuos. Una posible explicación por lo que las personas que representan a las figuras parentales de otras, pueden sentir los síntomas sin saber previamente la historia.

M.Teresa Pérez i Charles
Terapeuta Gestalt i Constelacions
Familiars
www.constelacionestgest.com



DESCÁRGATE TODOS NUESTROS VÍDEOS



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>