

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

# Equinoterapia y Autismo



eBook patrocinado por:



# EQUINOTERAPIA Y AUTISMO

Los caballos, nuestros compañeros, amigos, confidentes, guías. Son ellos los que una vez más nos ayudan a mejorar, a desbloquearnos, a conectarnos con la naturaleza, nuestras raíces, nuestra esencia, son nuestros mediadores con el mundo exterior, nuestro espejo y consuelo.

Las personas autistas establecen grandes vínculos afectivos y emocionales con los caballos, existe un gran mito sobre ambos. A lo largo de este artículo intentaré explicar cómo son las relaciones que se establecen y el motivo.

Es necesario entender a una persona autista más allá de las eternas y horribles etiquetas, nos centraremos en los síntomas para poder preparar y desarrollar la intervención terapéutica con caballos.

El autismo es un trastorno neurobiológico multifactorial muy complejo, aunque no conocemos cura sí podemos obtener grandes mejoras en las diferentes áreas afectadas. Fue descrito en los años 40 por el americano Kanner.

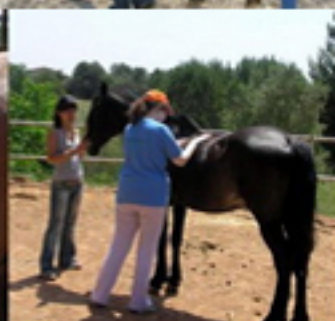
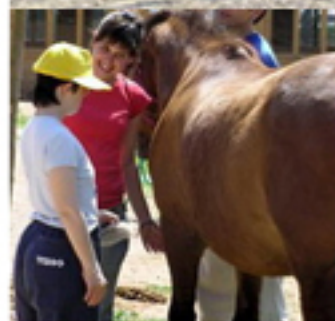
Las personas autistas, presentan entre los 18 meses y los 3 años, 6 o más síntomas catalogados a través de las tres áreas principales:

- interacción social
- comunicación
- conducta

Durante las primeras etapas de la vida, los niños y niñas aprenden de forma natural a través de la interacción con su entorno. Los niños autistas, en cambio no establecen estas relaciones, no filtran los estímulos sino que existe una pantalla que imposibilita la interacción durante la primera infancia, no obstante estas capacidades las irán adquiriendo, en diferentes grados, con el tiempo y la ayuda de sus padres y especialistas.

## **¿Qué características comunes podemos observar en las personas autistas?**

- Problemas de comunicación tanto verbal como gestual
- Dificultades para establecer vínculos afectivos. Las personas son mediadores para conseguir sus objetivos (coger algo, ir a un sitio determina-



do...)

- Rechazo al juego colectivo, tendencia a estar solo
- Movimientos corporales bruscos
- Comportamientos agresivos
- Dificultad para adaptarse a los cambios y romper rutinas
- Interés excesivo hacia un juguete u objeto determinado

### ¿Cuáles son las causas del autismo?

Los conocimientos sobre el autismo avanzan mucho, aun así hay algunas lagunas en determinados aspectos,

sería el caso de su causa, ¿qué es lo que desencadena el autismo?

Se determinan los siguientes aspectos de procedencia:

- Trastornos neuro-psicológicos dependientes de la actividad frontal de la corteza cerebral.
- Factores genéticos, los científicos están analizando diferentes cromosomas, con el avance de la ciencia esperan encontrar la secuenciación genética.
- Factores ambientales. Determina-

dos virus han afectado en su aparición

### **¿De qué manera beneficia la Equinoterapia?**

La Equinoterapia dirigida a personas autistas hace especial énfasis en la comunicación y la relación.

Nuestros objetivos son mejorar la calidad de vida de las persona que acuden a Camins a Cavall para realizar sesiones de Equinoterapia y también a sus familias, por ese motivo les haremos partícipes de las sesiones, marcadas por la capacidad de comunicación, expresión, imaginación y comprensión de todos los integrantes de la terapia, niño-caballo-terapeuta y familia.

Los caballos son seres transparentes, nobles y pacientes. Su capacidad de sentir, llegar hasta el alma sin prejuicios, invita a los niños autistas a acercarse a ellos, a relajarse y sentir con ellos.

En Camins a cavall trabajamos muy a fondo la relajación y la conexión como medio para llegar a la esencia de cada uno de nosotros y poder explorarnos para conocernos. Este proceso, que los adultos vemos como un gran camino, difícil y temido por la incertidumbre de lo que encontraremos dentro de nuestro ser y el miedo a enfrentarnos a nuestra más profunda y sincera realidad; los niños lo realizan de manera natural con un buen acom-

pañamiento de un terapeuta consciente y conectado consigo mismo y el medio. Los miembros del Equipo de Camins a Cavall nos sentimos plenamente unidos con nuestro medio natural, la naturaleza, unidos con los otros miembros sintiéndonos un gran ser de mil matices, unidos con el exterior y con nosotros mismos. Sólo de esta manera podemos transmitir la paz que permitirá a una persona mejorar, si quien le acompaña en el proceso es capaz de empatizar con él.

Cuando trabajamos con niños utilizamos siempre el juego como mediador, en este caso también gozamos de la ayuda de nuestro coterapeuta, el caballo; él despertará la motivación, las ganas de aprender y experimentar cosas nuevas. Una vez despierta la curiosidad introduciremos el juego como elemento mediador y vehículo para trabajar las siguientes capacidades y habilidades.

- El lenguaje
- El tiempo de espera
- La secuencias
- Las normas
- La interrelación
- La comunicación
- La expresividad

Los juegos que proponemos a los niños no serán rígidos ni con muchas normas, es mejor que lo escojan ellos, puesto que la motivación será mayor y también de esta manera, potenciamos la toma de decisiones y la

implicación en las diferentes acciones en las que participa.

### **EL EQUINOTERAPEUTA**

En anteriores artículos remarcaba la importancia del Equinoterapeuta y su equilibrio emocional. En esta ocasión vuelvo a recalcar su imprescindible capacidad empática, coherencia y serenidad.

Características y conocimientos que debe tener el Equinoterapeuta para trabajar con personas autistas:

- Conocer el autismo y controlar las técnicas terapéuticas apropiadas
- Ser sincero con el niño y sus emociones
- Empático
- Respetuoso
- Flexible
- Expresivo
- Sereno y firme a la hora de gestionar situaciones y conductas inapropiadas.

- Acompañante de la familia
- Integrar a los miembros de la familia en la terapia

Estas capacidades y habilidades son necesarias para propiciar un espacio idóneo, placentero y tranquilo donde podamos realizar la sesiones de Equinoterapia, en plena armonía y facilitando un estado de paz para y con el niño-caballo-terapeuta, con el fin de alcanzar el mejor bienestar emocional y consecuentemente un buena calidad de vida.

**“Gozar de una vida feliz y llena es un derecho de todos”**

***Camins a Cavall***

**Regina Ballarín**

Maestra de Educación Especial  
Postgraduada en Equinoterapia  
Directora y Equinoterapeuta del  
Centro de Equinoterapia  
Camins a Cavall

**DESCARGATE TODOS NUESTROS VIDEOS**



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>