

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

Ho'Oponopono



eBook patrocinado por:



Ho'Oponopono

El Ho'Oponopono es una técnica milenaria utilizada por los Kahunas Hawaianos para la resolución de problemas.

En hawaiano "Hoo" quiere decir "causa" y "ponopono" es "perfección". Pero Ho'Oponopono se podría traducir como "corregir un error"

Se basa en asumir que tu eres el responsable de todo (absolutamente de todo) lo que te sucede a ti, y a tu alrededor. Es tu subconsciente el que atrae todo eso a tu vida, sea algo o alguien agradable, o no.

La parte positiva es que, si tu eres el responsable de lo que ocurre, también quiere decir que tu tienes la capacidad de arreglarlo. A mas responsabilidad seas capaz de asumir, mas capacidad tienes de arreglar las cosas.

Un punto importante es que estamos hablando de responsabilidad, NO de culpabilidad. No es lo mismo. En el Oponopono no hay culpables, solo responsables.

En que consiste la técnica?

En pedir a la Divinidad que limpie de ti todas las memorias o pensamientos erróneos que están dando lugar a la situación que quieres arreglar.

Conscientemente iniciamos la petición, pero todo lo que sigue ya ocurre a nivel subconsciente.

Como se hace?

Simplemente con la frase:

"Divinidad, borra de mi toda parte errónea que esta manifestando esta situación"

y sigues con las frases:

"lo siento, perdóname, te amo, gracias"

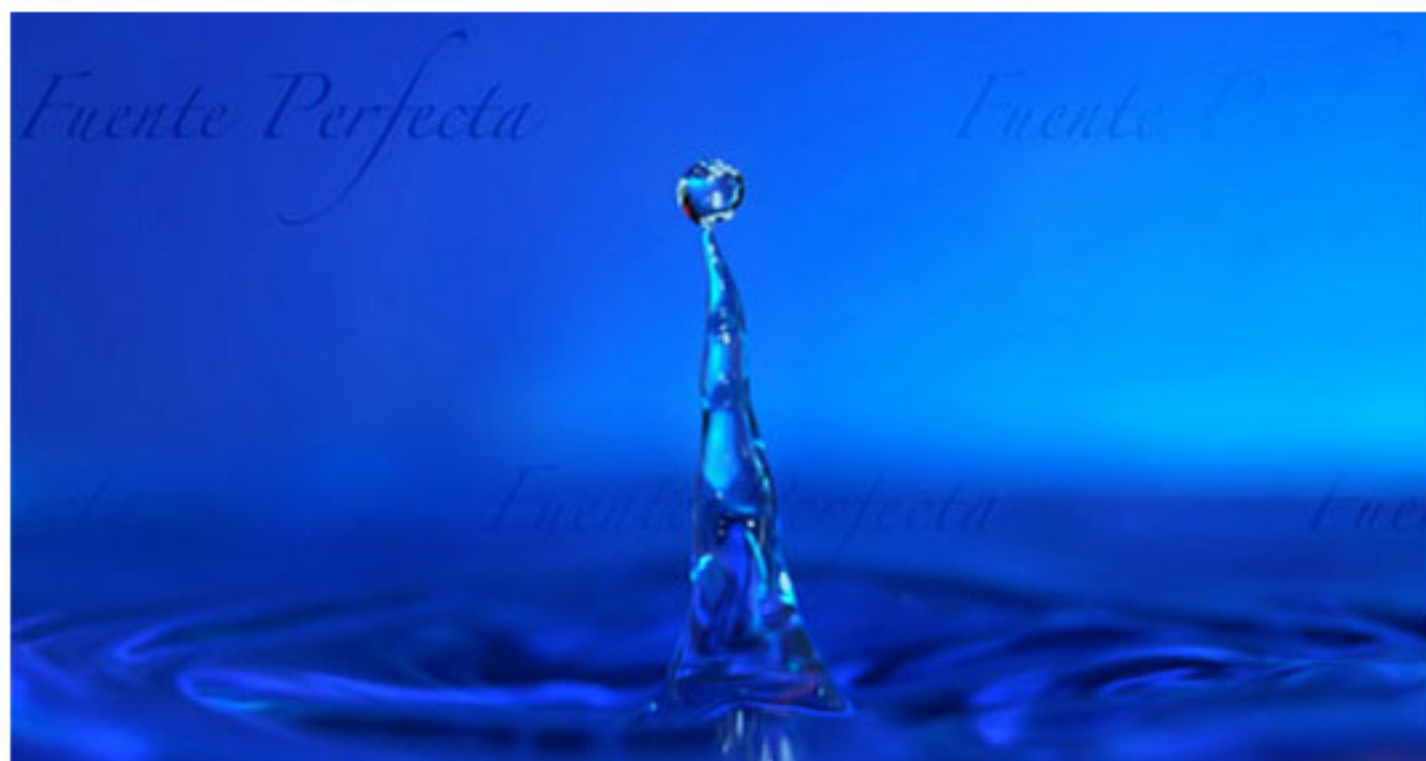
El significado es:

- **Lo siento:** aquí reconocemos que hay algo en nuestro interior que es erróneo, equivocado.

- **Perdóname:** no estamos pidiendo a nadie que nos perdone, ni a la Divinidad. Estamos pidiendo a la Divinidad que nos ayude a perdonarnos a nosotros mismos.

- **Te amo:** transmuta la energía errónea de nuestro interior.

- **Gracias:** es una expresión de gratitud, de confianza en que todo sera solucionado de la mejor manera para todos.



Hay una serie de palabras que nos ayudan a borrar memorias en momentos en los que, por el motivo que sea, no somos capaces o no tenemos tiempo de pensar en la frase adecuada. Algunas de ellas son:

- **Gotas de Rocío:** transforma lo pasado, presente y futuro en algo bello y placentero. Sirve para tratar situaciones que se repiten constante-

mente en nuestra vida. Se podría aplicar en las relaciones de pareja, de amigos....

- **Fuente Perfecta:** adecuada para borrar creencias.

- **Verde Esmeralda:** para sanación.

Sonia
sonjacm@yahoo.com

DESCÁRGATE TODOS NUESTROS VÍDEOS



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>