

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

MLC

Clasificación de las corazas



eBook patrocinado por:



Método de Liberación de Corazas

MLC

“CLASIFICACION DE LAS CORAZAS”

El término coraza lo introduce por primera vez Wilhelm Reich, el padre del psicoanálisis corporal llamado “orgonterapia”. En sus estudios clínicos se dio cuenta de la que coraza actúa como un anillo, un segmento inhibidor de la función orgásmica de la vida, a la que llamó “orgón”.

Sus estudios e investigaciones le llevaron descubrir siete anillos o “corazas” que empiezan a desarrollarse en los primeros meses de vida y de desarrollan hasta los 5-6 años aproximadamente. Reich identifica 7 corazas: Coraza Ocular, oral, del cuello, torácica, diafragmática, abdominal y pélvica. Que corresponden anatómicamente con los 7 centros de energía (llamados chacras en sánscrito).

Marie Lise Labonté, creadora del Método de Liberación de Corazas, ha identificado otras corazas a las ya identificadas por Wilhem Reich:

4 corazas de base y 4 corazas de identificación que se superponen a las corazas descubiertas por Reich. Su observación y su lectura del cuerpo a lo largo de su práctica le han mostrado que existen corazas que se forman verticalmente partiendo de la columna vertebral, lo que ella llama “el corazón del cuerpo”: el lugar más profundo de nuestro Ser.

CORAZAS DE BASE

Se construyen desde la vida intrauterina hasta la adolescencia aproximadamente.

Coraza Fundamental: Se forma desde la vida intrauterina hasta los dos años.

Coraza de la Impotencia y Desespero: Se forma desde los 2 a los 7 años.

Coraza del Mal Amado: Se forma de los 4 a los 10 años.

Coraza de Protección: Se forma de los 5 a los 21 años.

CORAZAS DE IDENTIFICACION

Son las corazas que nos han servido para ir en busca de una identidad, a través de los padres, los grupos a los que pertenecemos, la sociedad. Conforman nuestros condicionamientos social y parental.

Coraza Parental: Se forma de los 5 a los 18 años.

Coraza de Pertenencia: Se forma de los 13 a los 21 años.

Coraza Narcisista: Se forma a partir de los 13 años y más

Coraza Social: Se forma de los 30 años y más.

Estas corazas encierran el cuerpo como las capas de una cebolla encierran su corazón.

Durante los próximos artículos iré desgranando una a una las corazas, según la visión del Método de Liberación de Corazas. Su parte física, psíquica-emocional y energética.

CORAZAS DE BASE

Estas corazas se han instalado en una edad muy temprana pudiendo ir desde el vientre materno hasta la adolescencia. Son muy profundas y a partir de ellas se irán formando posteriormente las corazas de identificación.

CORAZA FUNDAMENTAL

Puede formarse desde el vientre materno hasta la edad de 2 años. Esta coraza guarda el recuerdo de nuestro nacimiento, vivido con angustia, nuestros primeros meses de vida, nuestra primera impresión de abandono.

Físicamente se ancla en el corazón de nuestro cuerpo, un lugar alojado a lo largo de la columna vertebral, en los músculos más intrínsecos. Afecta también al tejido craneal, el sistema nervioso central y la musculatura profunda de los ojos.

Esta coraza lleva los pensamientos y las emociones, que la madre ha tenido durante el embarazo. El feto a través del líquido amniótico recibe





toda la información en forma de impresiones, todavía no tiene lenguaje, pero sí que tiene sentidos, así a través de ellos empieza a conformar su estructura somato-psíquica.

Esta coraza crea una gran contracción en la profundidad de nuestro cuerpo. La energía vital queda aprisionada, creando un bucle inverso, así la energía vital pasa de la creación a la destrucción. Porque la vida es incondicional, ella pasa a través nuestro en un sentido u en otro. Esta contracción en lo más profundo de nuestro cuerpo impide que el cuerpo se relaje completamente, sienta el Amor, la energía sexual, la alegría y la espontaneidad.

La coraza fundamental se manifiesta en la edad adulta, atrayendo nuestra atención en accidentes de tráfico, enfermedades incurables o crónicas, las crisis cardíacas repetitivas, intentos de suicidio.

A través del MLC© (Método de Liberación de Corazas) cuando la coraza fundamental se libera deja paso a la energía vital creativa, constructiva. Se recuperan las ganas de vivir, el gusto por la vida. Se pasa de la auto-destrucción a la autosanación.

Más información sobre el MLC:
Bibliografía: "Liberar las Corazas"
Edit. Luciémaga. (Marie Lise Labonté)

www.lurdesreina.blogspot.com
www.marieliselabonte.com

Lurdes Reina
Aproximación
Global de la Salud

DESCÁRGATE TODOS NUESTROS VÍDEOS



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>