

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

Poemas

Del Emperador Meiji



eBook patrocinado por:



Poemas del Emperador Meiji

EMPERADOR MEIJI

El Emperador Meiji, nació en 1852 y gobernó entre 1867 y 1912. Estableció la capital imperial en Tokio y bajo su mandato se produjeron en Japón transformaciones trascendentales en todos los órdenes, tanto sociales como culturales. La era Meiji, la del "gobierno iluminado", impulsó rápidas y radicales reformas del sistema feudal con la intención de acercarse cuanto antes a las sociedades occidentales.

Buscando la creación de un estado-nación fuerte y dinámico se favoreció el centralismo, se creó el ejército de leva y se estableció un sistema de educación nacional. En su afán por reforzar la figura del Emperador, el gobierno Meiji decretó la separación del sintoísmo y del budismo, reprimiendo a éste último durante cierto tiempo y apoyándose en las creencias Sinto para relacionar a la familia imperial con los dioses y los ancestros.

Meiji compuso 125 poemas con los que oriento a su pueblo hacia la esencia del ser, cada uno de ellos se basa

en lo esencial y sencillo de la vida y nuestras relaciones con el entorno.

En Reiki se dice que la poesía Meiji, es un alimento que purifica la mente y el alma, así que os ofrecemos los 125 poemas Meiji seleccionados por Usui Sensei:

1 - La luna

La transformación se produce
porque tantas personas
se han ido de este mundo
Pero la luna en una
noche de otoño
sigue siendo siempre la misma

2 - El cielo

Verde claro y sin nubes
El gran cielo
También a mí
me gustaría tener
un espíritu semejante (kokoro)

3 - General

Cuando pienso
en los campesinos que sufren calor
en los arrozales,
no puedo decir
que hace calor

aun cuando esto sea así

4 - El viento de las hojas que caen

Muchas lluvias son necesarias
para colorear las hojas de los arces
en forma perfecta
Pero un sólo golpe de viento
las sopla y se las lleva

5 - General

Entiende (la vida)
observando una piedra
(Que ha sido) ahuecada por la lluvia.
No te aferres a la ilusión
de lo inalterable

6 - General

No es necesario
enojarse con el cielo
o hacer responsables
a otros (por nuestros sufrimientos)
si miro
mis propios errores

7 - General

Hay tanta culpa en el mundo
No te preocupes
tanto por ello

8 - Amistad

Tener un amigo
y poder señalarse mutuamente
los errores
es lo verdaderamente sagrado
(kokoro)
de la amistad

9 - Un pino sobre una roca

Mundo tormentoso
Entendimiento humano (kokoro)

Tú permanece tan tranquilo
como un pino
que ha crecido en la roca

10 - La ola

Por un momento está tormentoso
Por un momento está tranquilo
La ola del océano
es realmente
igual a la existencia humana

11 - General

De origen pudiente
y sin dificultades personales
se olvidan fácilmente
las obligaciones para con los demás

12 - Hermanos

A veces
el viento sacude la casa
Pero las dificultades se superan
cuando las ramas (los hermanos)
del árbol (la familia)
crecen en armonía

13 - El espíritu (kokoro)

Suceda lo que
suceda,
deseo
que el espíritu (en todos los niveles)
permanezca sin límites
(ilimitadamente libre)

14 - Medicamentos

En lugar de comprar
muchos medicamentos
cuida mejor con constancia
tu (propio) cuerpo

15 - General

Por las noches
el zumbido de los mosquitos
me hace pensar:
en qué orilla
Y en qué campo
tuvieron que pasar la noche los
soldados

16 - Educación

Jóvenes damas (japonesas)
aprended con ahínco
y honrad a (todas) las personas
virtuosas
como vuestros maestros

17 - Flores sobre el agua

Lo maravilloso
de las flores que crecen junto al
estanque
es, que incluso después de la caída
nadan sobre el agua
y se puede admirar su belleza

18 - La luciérnaga delante de la luna

Dándole refugio a la luna
que se refleja en el estanque
admiramos la humildad de la
luciérnaga
que se esconde
detrás de un junco

19 - Una piedra preciosa

La piedra preciosa más bella
sin una sola grieta,
puede perder su brillo
por una partícula de polvo
si no te ocupas de ella

20 - General Niños de la escuela:

No compitáis entre vosotros
en lugar de ello
dad un paso
después del otro

21 - Obediencia

(Servicio a los padres)
Pese a que
vivimos en un mundo agitado
no te olvides
de ocuparte
de tus propios padres

22 - Césped

Pese a que el césped
no parezca demasiado prometedor
no obstante podrías encontrar en él
hierbas medicinales
si lo miras bien

23 - Alumnos luego de su graduación Bachilleres:

Vosotros podrías pensar
que por fin
lo habéis dejado atrás
pero: el aprendizaje
no tiene fin

24 - Clavelina de pluma

Al sembrar pensé
que todo era la misma semilla
pero ahora florecen
en una variedad de flores
los claveles de jardín

25 - El salto de agua

Una piedra en la corriente
aumenta de tal forma
el ruido del río

que No se escucha
ni el sonido del agua que fluye
ni ninguna otra cosa

26 - Agua

El agua es tan flexible
y cabe en cualquier recipiente
no obstante tiene la fuerza
de perforar la piedra

27 - Césped

Indigno topo
estuvo obrando bajo la tierra
y todas las raíces
de las plantas sembradas
se han muerto

28 - Un anciano

El anciano que
ha venido a saludarme
apoyado en su nieto,
ahora está parado
sobre sus propios pies

29 - Un árbol cubierto de lodo

Cuando veo
los árboles cubiertos de lodo
me acuerdo
de que hay personas
que desde su nacimiento
viven (deben vivir) en la humildad

30 - Un visitante en la nieve

Anciano,
que vienes a saludarme
sin esperar
que deje de nevar,
por favor acércate más
al fuego

31 - Caligrafía

Si una letra
está bellamente escrita
o no,
una carta debería
ser fácil de leer

32 - Padres

El espíritu de la paternidad:
pese
a que uno envejece
los padres
siempre lo consideran a uno
como un niño

33 - General

Los soldados que marchan a la
guerra Dejan a sus mayores en la
casa (en seguridad)
Qué intrépidos y abnegados
son
por su patria

34 - Pájaros

Los pájaros que vuelan libremente
por el gran cielo,
nunca olvidan
su lugar de origen
al que algún día regresan

35 - El aprendizaje

Deberías saberlo
por la forma
en que aprenden los niños,
cuanto más practicas
te vuelves mejor

36 - Rocío sobre los claveles de jardín

Las jóvenes alumnas

en el patio de la escuela
parecen tan frescas
como claveles de jardín
con gotas de rocío

37 - Sinceridad

La sinceridad
del corazón humano
en la Tierra
pone a llorar
al Dios más encolerizado

38 - General

Es aceptable
deleitarse con flores
luego de que el trabajo
que nos exigen
está terminado

39 - Recuerdo

El ser humano no mira
adentro de sí mismo
sino, solamente habla
de los demás
Así es en la sociedad

40 - La cumbre

Tan alta parece la montaña
rasguña el gran cielo
pero si no te das por vencido
y comienzas a subir
entonces hay un camino

41 - General

Deberías hablar con otros
recién después
de que tú Mismo
hayas reflexionado

42 - General

Aun cuando todo lo que piensas
se haya manifestado
no permitas que se te suba a la
cabeza
y no olvides la humildad

43 - General

Hay tanto para hacer
y tanto para pensar
pero:
Lo que realmente se puede hacer
es limitado

44 - Un pino en la nieve

Cuando la nieve
sobre la rama débil
de un pino
se vuelve más pesada
acércate y quítala

45 - General

Los caídos en la guerra
para que su patria
perdure para siempre
dejadme conservar
sus nombres para el futuro

46 - Ventilador

Aun en el calor del mediodía
vienen
a visitarme
dejadme prender
el ventilador

47 - El espíritu

Es bello así
en su simpleza
cuando
te ocupas de lo espiritual (kokoro)

48 - Recuerdo

Esfuézate
aun cuando parece difícil
es posible
alcanzar
cualquier objetivo del mundo

49 - Un pilar

Aquel
que representa
el pilar de la familia
no debería
tener que
ocuparse de pequeñeces

50 - (En) Recuerdo del césped

Habrás
dicho algo
sin reflexionar demasiado
y ya se enraíza
en la sociedad

51 - (En) Recuerdo de un bote

Es simple
deslizarse corriente abajo en el bote
así también es en el mundo
pero no olvides
pensar en el timón

52 - (En) Recuerdo de una piedra preciosa

Todos los ciudadanos dicen
esta piedra preciosa
es hermosísima
pero realmente hay pocas
que no tienen defectos

53 - El sentimiento durante un viaje Cada vez
que salgo de viaje

no estoy seguro
de no estar molestando
la vida de mi gente

54 - La humanidad

Por la patria
combates al enemigo
pero no te olvides
de ocuparte
de lo importante (en casa)

55 - Medicamento

Por el bien de la patria
me gustaría
dar el elixir de la inmortalidad
al anciano
que me gustaría ver envejecer

56 - Los ancianos

Los ancianos
puede ser que repitan una y otra vez
sus recuerdos
pero en sus palabras
se esconde lo valioso

57 - La tarde

Cuando el sol
comienza a ponerse
lamento el día
que he pasado
sin hacer nada

58 - El corazón de los padres

El sueño primaveral de los
campesinos
que en el campo quemado
se ocupan de sus descendientes,
no será de naturaleza tranquila

59 - Medicamento

El consejo
de una persona honrada
es como un buen medicamento
aun para una persona
sana

60 - General

Aun un hombre muy ocupado
puede tomarse tiempo
para aquello
que realmente
quiere hacer

61 - Césped de verano

El césped de verano
representa
el mundo agitado
se lo corta una y otra vez
y sin embargo vuelve siempre a
levantarse

62 - La razón

Cuando la razón se relaja
la vida no presenta problemas
acechan más peligros
que cuando se está cercado
por el enemigo

63 - El camino angosto

El camino angosto entre los
arrozales, es realmente estrecho
pero los aldeanos se arreglan
y utilizan su espacio
con consideración

64 - Una casa de arrozal

Los jóvenes están en la guerra
mientras tanto, un anciano
se ocupa sólo
de los arrozales

en las montañas

65 - Un día

Tanto me gustaría
tener
un espíritu rejuvenecido
como el sol saliente

66 - La estación de lluvias

Durante la estación de lluvias
la superficie
de las esteras de juncos (tatami)
está húmeda y mojada
entonces me preocupo
por las casas de los aldeanos

67 - Un pensamiento en una noche fría

Noche fría
me despierto
de un sueño
por el ruido de la tormenta
y me preocupo
por las casas de los aldeanos

68 - Una piedra preciosa

Podrás pensar
que la piedra transparente
no brilla
porque te has olvidado de pulirla

69 - El reloj

Uno va más rápido
otro más lentamente
todos los relojes
tienen diferentes tamaños y
diferentes agujas

70 - El camino

Sería mejor

no tomar
el camino más peligroso
pese a que podrás pensar
que así
llegarás más rápido a destino

71 - General

Debes reflexionar
sobre el momento justo
de seguir
si no, podrás ir a parar
a un camino peligroso

72 - El corazón

El corazón del niño:
Qué lastima
un día
olvidamos totalmente
nuestra propia inocencia

73 - El niño

Espero
que el joven bambú del jardín
crezca en forma recta
pero ladea tan dispuesto
en todas las direcciones posibles

74 - Una flor que semeja una nube

Cerezas de montaña
en flor
semejan las nubes
entre pinos enanos

75 - Las casas en verano

Directamente una al lado de la otra
las casas de la ciudad
debe hacer tanto calor (en ellas)
a través de las pequeñas ventanas
no pasa el viento

76 - Abnegación frente a los padres

Ocuparse de los propios padres
con amor
es el comienzo
de la rectitud Humana

77 - El corazón de los padres

Aun cuando
uno mismo es mayor
entiende y se acuerda
cualquiera
del corazón de los padres

78 - El consejo

Las enseñanzas de los padres con-
sisten en muchas pequeñas cosas
no obstante son la base
que llevas contigo
cuando sales al ancho mundo

79 - Palabra y sentimiento hacia las flores

Las flores de las cerezas de
montaña florecen y exhalan su
aroma durante años
sin quejarse nunca
pese a que caen tan rápido
después de haberse abierto

80 - Polvo

Es bueno
quitar el polvo
ni bien se junta
aun cuando debajo de él
no se oculte nada importante

81 - El aprendizaje

Lamento
la actitud en mi niñez
cuando creía que en el aprendizaje

no valía la pena el esfuerzo

82 - El recuerdo

Cavilo sobre la vida
de mi gente
Cómo vive
si llueve
o si brilla el sol

83 - El camino

Muy lejos, el objetivo
pero, si
andas el camino
que debería andar el ser humano
no acecha ningún peligro

84 - General

El tiempo vuela
como una flecha
deberías trabajar constantemente
hagas
lo que hagas

85 - Un bote en el juncal

Sé paciente
con el timón
el pequeño bote en el juncal
no puede moverse
libremente

86 - El camino

Al aprender
es posible que te detengas
y que luego vuelvas a comenzar
porque el camino del aprendizaje
no es (un camino) fácil

87 - General

Vivir mucho tiempo en este mundo,
no merece la pena

si se llega
al final de la vida
sin lograr alguna habilidad

88 - Seres humanos

Las cosas podrán no suceder
como fueron imaginadas
pero posteriormente
cuando miras tu vida hacia atrás
finalmente todo anduvo bien

89 - La razón

El día
en que el viento y las olas
están tranquilos
el piloto debe
ser especialmente cuidadoso

90 - El camino

Incluso cuando eres más lento
que los demás
que van contigo
debes, no obstante,
elegir el camino correcto

91 - General

Tantas gotas de rocío
sobre los claveles del jardín
sin quitarlas
las flores podrán
doblar en direcciones
imprevisibles

92 - Una piedra preciosa

Una piedra preciosa
entre tantas elegida
de un sinnúmero de ellas
no obstante queda una
que otra impureza
esto está en la naturaleza del mundo

93 - El corazón de los padres

La naturaleza de los padres
cuando los padres
miran a sus hijos
los ven como diminutos
pese a que ya están crecidos
y son independientes

94 - Padres

No olvides lo que te han dado
tus padres
aun cuando pienses
que estás en tu propio camino

95 - La mina

Si allí hubiese
una montaña resplandeciente de oro
cómo podrías
ver la luz
sin abirte (a ella)

96 - General

Si caminas por una
calle ancha y grande
ten cuidado
el mundo está lleno de Obstáculos

97 - Recuerdo

Ocupado con las cosas importantes
de este ancho mundo
uno debe atender
innumerables detalles

98 - La razón

Ancho y gran mundo
en las relaciones con los demás
la razón humana
se enreda
fácilmente en la (propia)
estrechez

99 - Ancianos

No te quejes
sólo porque
has envejecido
es posible convivir
dignamente con la vejez

100 - El jefe de familia

La familia prospera
cuando el jefe de familia
está parado con los pies sobre la
tierra
como la viga principal de la casa

101 - Recuerdo

Conduzco el país
de manera tal
que sea bien visto
y hago todo lo posible
Utilizo mi cabeza
al máximo

102 - El maestro

Incluso cuando has devenido
en especialista de un área
no olvides
lo que te han dado
tus maestros

103 - El periodico

Tantas personas
leen el diario
no por ello debería escribirse
sobre lo profano
sino sobre lo importante

104 - Agua

Qué lastima
aun cuando la fuente
es clara y pura

el agua
que fluye hacia una corriente sucia
se arruina

105 - La vaca

La vaca no tropieza
porque no está apurada
aun cuando la carreta
lleva más peso
que el que ella puede soportar

106 - El Dios del cielo y de la tierra

Aquel
que frente
al Dios invisible
no es tímido
ha encontrado la verdad
en el propio corazón

107 - General

No te quejes
cuando las cosas no marchen
como fueron planeadas
examina Tu propia pereza

108 - Amigos La fuerza más valiosa
de este mundo, es la estrecha
amistad con la cual nos apoyamos
mutuamente

109 - Un viejo pino

Pino centenario
en el jardín
quiero ayudarte
a vivir largamente
con toda mi ayuda

110 - Los campesinos

Los aldeanos
que cuidan sus arrozales

en las montañas ,
no tienen paz
entre la siembra y el tiempo de
cosecha

111 - Un pino

El pino
que con paciencia
creció
entre la nieve y la tempestad
me parece más valioso (que otros)

112 - Nuestro país

Continuad con lo bueno y apartaos
de lo malo
hagamos este país
tan bueno
como todos los demás

113 - General

Si devienes conocido
en este mundo
permanece siendo, no obstante
una persona humilde

114 - El caracol

Qué es lo que ocurre
allí afuera
por eso el caracol
se asoma desde su concha
para ver

115 - El camino

Más y más
debería pulirme
a mí mismo
y aprovechar como espejo
el corazón de los otros
que brilla claramente

116 - El tesoro

Por medio del trabajo duro y del desarrollo de una capacidad te harás independiente en este mundo y esa capacidad se volverá tu tesoro

117 - Estudiantes

Aun cuando el mundo no sea silencioso, sino ruidoso un alumno de corazón tranquilo no debería apartarse del camino del aprendizaje

118 - General

En el momento justo avanza
Si no, llegarás recién después que los demás

119 - Ejercicio (espiritual)

Llamado en este mundo a ser conductor es importante tener la actitud espiritual correcta

120 - Ejercicio (espiritual)

Es difícil conducir a las personas de este mundo no siendo que tu trabajo, se oriente en la dirección correcta

121 - Explicación de la manera

correcta de pensar allende los mares y en todas las direcciones Todos los seres humanos son hermanos para mí

cuál es entonces el sentido de la guerra en nuestro mundo

122 - General

Ahí yace el clavel de jardín llevado por la corriente hasta la orilla todavía sigue floreciendo...

123 - Juego (de niños)

Incluso cuando encuentras un juego que te gusta no descuides lo importante en la vida

124 - General

Mira a menudo dentro de ti (porque) sin que tú lo notes podrás confundirte y cometer errores

125 - El espejo

Más y más debería pulirme a mí mismo y aprovechar como espejo el corazón de los otros que brilla claramente

Víctor Fernández

Presidente de la Federación Europea de Reiki Profesional-España
www.reikieuropa.com



DESCÁRGATE TODOS NUESTROS VÍDEOS



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>