

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

# Por un nacimiento respetado



eBook patrocinado por:



# POR UN **NACIMIENTO** RESPETADO

Todavía no soy madre pero, a pesar de ello siempre he sentido fascinación por todo lo relacionado con el embarazo y el parto. Ese interés por el embarazo y la importancia que de manera intuitiva le daba al momento del nacimiento, me llevó a conocer el Rebirthing y el trabajo de Claude Imbert entre otros muchos profesionales.

Quiero aprovechar este espacio para compartir algunas de las cosas que sé ya que considero de vital importancia educar a todas las personas en una nueva cultura del embarazo consciente y del nacimiento respetado. Con la esperanza de que ese objetivo se convierta en realidad, aquí os dejo un granito de arena con el objetivo de que, poco a poco, nos ayude a todos a conseguirlo, a disfrutar de unos bebés más sanos y de unos papás y mamás más felices y conscientes.

## **Recibe a tu bebé como te gustaría ser recibido.**

Desde el momento en que una mujer se queda embarazada, hay un nuevo ser que crece, vive y se desarrolla en su interior durante aproximadamente nueve meses. Si llevases nueve

meses en una cueva, bajo el calor del fuego y el contacto único y exclusivo con la persona que más amas, ¿Cómo te gustaría que te recibiesen al salir de la cueva?

Te gustaría que te recibiesen sacándote brutalmente, enfocándote con la intensidad de una luz que prácticamente te deja ciego, y separándote de la persona que más amas. O bien te gustaría que te sacasen con Amor, siempre en contacto con la persona amada y con el cariño y la ternura precisa para que el cambio de un ambiente a otro sea lo menos brusco posible. Yo, sin duda, elijo la segunda opción para recibir a los futuros seres que llegaran a través de mi.

¿Qué opción eliges tú?

Hay muchas cosas que deberías saber. Cosas muy importantes para el correcto desarrollo de la madre, del bebé y de la relación que debería existir entre ambos.

Hoy, me limitaré a comentaros dos cosas aunque os animo a seguir leyendo y a manteneros informados ya que como dijo Michael Odent 'Para cambiar el mundo es preciso cambiar primero la forma de nacer'.

### **El cordón umbilical y la separación de la madre**

Estamos acostumbrados a ver como cortan el cordón umbilical nada más nacer el bebé, un hecho que vemos como 'normal'. También solemos ver como 'normal' el hecho de que separen a la madre de su bebé para lavarlo y realizar las pruebas pertinentes nada más nacer.

Yo también lo veía como algo normal hasta que conocí algunas cosas que os comparto aquí. Desde entonces ya no lo veo 'normal' y uno de mis objetivos de vida consiste precisamente en informar a las futuras madres y padres de la importancia del cordón umbilical y del contacto continuo con la madre.

### **El cordón umbilical**

El Dr. Leboyer, autor del libro 'Por un nacimiento sin violencia', demostró que si al nacer el bebé, se deja que el cordón umbilical siga latiendo, el bebé no necesita llorar para empezar a respirar, sino que entra en la respiración de manera progresiva sin llantos ni angustia. Según han demostrado los expertos, el momento justo de cortar el cordón umbilical es cuando este ha dejado de latir.

Es conveniente que lo corte el padre ya que ello creará una mayor complicidad y unión entre ambos. Si no esperamos a que el cordón deje de latir y lo cortamos rápidamente, el bebé se quedará sin respiración, causándole incluso algo de asfixia ya que el bebé se verá obligado a respirar de golpe,



sino, se ahoga. En cambio, si respetamos el momento del corte, el bebé tendrá tiempo suficiente para respirar por sí sólo a la vez que recibe del cordón umbilical un nivel extra de hierro que le beneficiará durante los seis primeros meses de vida, disminuyendo la anemia infantil.

### **La unión con la madre**

Leboyer también verificó que la mejor incubadora para mantener las constantes vitales del bebé es poniéndolo sobre el vientre materno nada más nacer. Así se mantienen la temperatura, el ritmo cardíaco, y su respiración es más rítmica y profunda. Si además la madre le da un lento y profundo masaje en la espalda del bebé, estimulará todos los órganos del bebé y le volverá a recordar el abrazo que sentía dentro del útero.

Así mismo, es conveniente saber que algunos prejuicios de la separación

del recién nacido con la madre son:

- Riesgo de bajada de temperatura y otros riesgos asociados.
- Aumento de estrés por la separación.
- Mayor probabilidad de fracaso de la lactancia materna.
- Dificultad para establecer el vínculo afectivo.
- Aumenta el riesgo de que la madre padezca el síndrome de estrés post-traumático.
- Contacto del bebé con bacterias ajenas a la madre.
- Infecciones por iatrogenia (daño colateral creado por una prueba diagnóstica, una medicación o un tratamiento).
- Por todo esto y por mucho más, conviene que estemos informados y que a su vez, ayudemos a otras personas a estar informadas con el obje-

tivo de conseguir un embarazo más consciente y un parto más respetado para el beneficio de la madre, del bebé y del conjunto de la humanidad.

#### **Bibliografía recomendada**

- El futuro se decide antes de nacer. *Claude Imbert*
- Nacimiento y relaciones. *Sondra Ray y Bob Mandel*
- Por un nacimiento sin violencia. *Frederick Leboyer*

#### **Web recomendada**

[www.elpartoesnuestro.com](http://www.elpartoesnuestro.com)

#### **Marian Navas**

Especialista en Educación emocional y Autoestima. Difusora de una nueva cultura del embarazo consciente y el nacimiento respetado.

[www.mariannavas.blogspot.com](http://www.mariannavas.blogspot.com)

**DESCARGATE TODOS NUESTROS VIDEOS**



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>