

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

¿Qué es la Equinoterapia?



eBook patrocinado por:



¿Qué es la Equinoterapia?

Después de años de experiencia como equinoterapeuta y actualmente como directora del Centro de Equinoterapia Camins a Cavall querría compartir con vosotros los conocimientos, experiencias y avances que he vivido en el ámbito de la Equinoterapia. A través de esta serie de artículos mensuales profundizaré en una área específica sobre esta; desde la parte más física, nuestra área más exterior, hasta las profundidades de nuestros sentimientos y emociones, nuestro núcleo.

En este primer artículo me centraré en explicar en qué consiste la Equino-

terapia, sus beneficios siempre desde la experiencia personal y la manera de trabajar propia de Camins a Cavall.

La Equinoterapia es una terapia complementaria totalmente natural y respetuosa con el medio que tiene el caballo como mediador, coterapeuta con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas. En sus inicios estaba totalmente enfocada a personas con discapacidad, pero quién de nosotros no ha necesitado ayuda en algún momento determinado de nuestra vida. Un instante de



DESCARGATE TODOS NUESTROS VIDEOS



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>

desorientación, dolor, dificultad, o la voluntad y el deseo de mejorar algún aspecto de nosotros, descubrir nuestras habilidades más profundas, crecer, evolucionar... Actualmente todos podemos disfrutar de los beneficios de la Equinoterapia.

Los beneficios de la Equinoterapia son muchos, antes de adentrarnos en ellos es necesario saber qué características tan especiales tienen los caballos para que podamos crear una terapia tan valiosa centrada en sus increíbles cualidades. Existen cuatro pilares fundamentales, desde mi punto de vista, donde nacen todos los beneficios.

El primero y considero el más esencial es su carácter, su pureza, nobleza, la naturaleza de ser social y gregario como nosotros, de manada pero

con decisión propia forjada en la confianza y el amor. El caballo tiene un calor corporal notablemente más elevado que el ser humano, concretamente a 38°C, de esta manera el contacto físico nos transmite calor que permite mejorar nuestra musculatura, disminuir tensiones y distender musculaturas espásticas.

El dorso del caballo a través de sus aproximadamente centenar de impulsos rítmicos que transmite al jinete estimula desde el área física el equilibrio y control postural, la tonificación, etc. En el ámbito emocional este movimiento similar a una mecedora nos traslada a un estado de bienestar y armonía que permite al terapeuta trabajar bloqueos emocionales, ofuscaciones, obsesiones, entre otros aspectos.

Finalmente la excelente biomecánica del paso del caballo es muy similar al patrón de locomoción humano, así entendemos que montar a caballo en una posición correcta estimula la pelvis para ejercer un correcto movimiento de marcha.

Es importante tener presente que estos cuatro principios se dan simultáneamente cuando una persona monta a caballo. La Equinoterapia es una terapia integral de la persona, que tiene en cuenta todas las áreas de desarrollo, es esta maravillosa característica que hace tan enriquecedora a todos los planos y pueda responder a las necesidades de personas absolutamente diferentes entre sí. El Equipo de profesionales debe ser interdisciplinar, de diferentes especialidades pero siempre enlazados y absolutamente cohesionados entre sí. En el momento en que una persona decide que su profesión sea mejorar la calidad de vida de los demás está asumiendo la responsabilidad de que cada sesión de Equinoterapia sea excelente puesto que en ese momento una persona ha confiado su vida en sus manos.

Como en todos los tratamientos terapéuticos profesionales, es imprescindible una alta formación del terapeuta y calificación para poder ejercer y realizar una buena intervención que consta en un estudio integral de la persona que acude a nosotros – en caso que sea un niño o una persona dependiente de sus familiares –, un planteamiento de objetivos, un plan

de trabajo específico y personalizado, las sesiones de Equinoterapia, el seguimiento de la terapia y la evaluación. Personalmente considero de máxima importancia y muy enriquecedor el estudio en red de la persona, es decir, tener una visión global desde todas sus áreas, para ello la relación con los otros especialistas con los que trabaje y los familiares más allegados- familia nuclear- nos permitirá tener un conocimiento sistémico muy rico que se reflejará en la calidad de la intervención y sus resultados. El trabajo en equipo de todos los profesionales es imprescindible para poder unificar energías y canalizarlas hacia el objetivo prioritario, para ello la comunicación es básica, siempre manteniendo la absoluta confidencialidad y bajo la autorización del paciente.

En los siguientes artículos profundizaré en cada uno de los ámbitos de la persona y los beneficios que la Equinoterapia le ofrece, sin olvidar nunca que estos conocimientos son fruto de mi formación, experiencia y enfoque profesional y personal

Regina Ballarín

Maestra de Educación Especial
Postgraduada en Equinoterapia
Directora y Equinoterapeuta del
Centro de Equinoterapia
Camins a Cavall