

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

Reiki

Niveles de aprendizaje



eBook patrocinado por:



Asociación
Shen Ren de
Tachi Chuan
y Chikung



adalo producciones

EL CAMINO DEL REIKI

NIVELES DE APRENDIZAJE



Reiki se ha extendido de forma extraordinaria por todo el mundo, lo que ha dado lugar a una gran diversidad de escuelas que imparten su enseñanza a su manera, más o menos respetando la idea original, pero que puntualmente nos puede llevar a confusión.

En este sentido, en la Federación Española de Reiki Profesional, hemos querido actualizar y profesionalizar un poco la formación de Reiki en occidente, pero respetando al máximo la tradición japonesa, por lo que nosotros trabajamos siguiendo el sistema que os exponemos a continuación.

En el Camino de Reiki Tradicional Japonés y tibetano, nos encontramos con 4 fases o niveles que el estudian-

te tiene que pasar. Los dos primeros niveles, Shoden y Chuden, son para sanar el cuerpo físico y el nivel emocional/mental.

Se considera, como norma general, que para alcanzar la Iluminación debemos tener un cuerpo sano y una mente/corazón en armonía. Estos dos niveles además, nos permiten ofrecer tratamientos como terapeutas a las personas.

El siguiente nivel, Okuden, nos permite sanar el Karma y las cuestiones espirituales, es un nivel de trabajo interno o profundo. Se produce la elevación espiritual. Equivale al Tercer Nivel de Reiki.

La Maestría o Shinpiden, es para enseñar a los demás.

SHODEN: Sho significa "comienzo" y Den significa "enseñanza". El primer nivel de Reiki Shoden es para auto-sanar. Se dice que para ser feliz, hay que tener buena salud, y el Shoden nos permite sanar y recuperar la salud. También nos permite sanar a los demás. El primer nivel de Reiki, es el inicio de un camino hacia la salud y el bienestar físico, mental y emocional que nos aportará grandes beneficios. Este nivel de Reiki nos permite tomar contacto con todo un nuevo mundo de sensaciones, descubrimos la magia de la Energía Vital y nuestro enorme potencial como creadores de nuestra realidad, mientras aprendemos unas sencillas técnicas que nos abren un amplio abanico de posibilidades, desde libramos de pe-

queñas dolencias a realizar tratamientos completos a cualquier persona. Shoden Reiki es mucho más, pues también aprenderemos técnicas para mejorar nuestra vida diaria en todos los sentidos, nos protegeremos energéticamente contra las alteraciones emocionales de otras personas y lugares, así, poco a poco iremos recorriendo el Camino de Reiki que nos conduce directamente a alcanzar el estado de Satori: es decir, alcanzar la armonía y la felicidad en nuestra vida actual, viviendo intensamente el momento presente, el aquí y el ahora.

CHUDEN: Chu significa "medio". Junto a Shoden, forman las dos caras de la misma moneda. En la Enseñanza Media, se enseña el uso de los



símbolos para la sanación emocional y mental y el envío de Reiki a distancia. El segundo nivel de Reiki, Chuden, es la continuación del Camino iniciado en el primer nivel. Este nivel complementa perfectamente al anterior y juntos nos ofrecen un maravilloso y eficaz método para seguir disfrutando de nuestra experiencia vital con la Energía del Amor.

Se repasa y actualiza todo lo aprendido en el primer nivel de Reiki. Desarrollar y descubrir que nos aporta Chuden Reiki, continuamos con nuestro proceso de sanación y crecimiento personal, aumentando nuestro nivel de vibración y capacitándonos para realizar terapias con total seguridad y confianza.

En el Camino de Reiki Tradicional Japonés y tibetano, nos encontramos con 4 fases o niveles que el estudiante tiene que pasar *Shoden, Chuden, Okuden y Shinpiden*

OKUDEN: Oku significa "interno o profundo". En este tercer nivel se produce una elevación espiritual que nos aporta Paz y Prosperidad. Sanamos el karma. Okuden nos abre las puertas a la Maestría Interior. Okuden, "el Camino Interior", nos conecta con nuestra Esencia Divina y nos permite

reconocer y sanar nuestro Karma. Con esto, nos acercamos más a las altas frecuencias del Amor, y permitimos que nuestra Esencia Divina se manifieste a través nuestro, trabajando para encauzar nuestras vidas, reconociendo su auténtica dimensión de Alegría Existencial.

SHINPIDEN: Shinpi significa "misterioso". La Enseñanza Misteriosa que nos llevará directamente a la Paz Interior, la Iluminación o Anshin Ritsumei. Este nivel además nos enseña a compartir el Camino, no solo a enseñar Reiki como Maestros, sino que compartimos todo nuestro Ser y nuestras experiencias con los alumnos. La manera de aprender, en este nivel, es enseñando a los demás.

Cada nivel tiene su propósito y ninguno es más poderoso que otro. Sólo son diferentes puntos del mismo Camino que nos lleva hacia la Paz Interior y la Eternidad.

LOS NIVELES EN REIKI DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REIKI PROFESIONAL Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

Siendo fieles a la más lejana tradición del Reiki Ryoho original de Usui Sensei, tomando en cuenta las características de nuestros tiempos y el desarrollo de Reiki en el mundo, hemos creado unos niveles de aprendizaje y práctica para definir las diferentes etapas en el aprendizaje de Reiki:

PRACTICANTE – SHODEN: Obtiene esta consideración cualquier persona que realiza el Shoden o Primer Nivel de Reiki, sea cual sea su estilo. Puede ofrecer terapias básicas de Reiki y a nivel personal o familiar.

TERAPEUTA – CHUDEN: Obtiene esta consideración cualquier persona que realiza el Chuden o Segundo Nivel de Reiki. Puede ofrecer terapias avanzadas de Reiki en cualquier ámbito.

REIKIDOKA – OKUDEN: Se obtiene este grado tras completar el Okuden o Tercer Nivel de Reiki. Puede además, conducir grupos de práctica de Reiki y ofrecer Open Reiju.

MAESTRO-SENPAI: Se obtiene este grado tras completar el Shinpiden o Maestría. Puede impartir cursos sin limitación en su especialidad. Equivale a un 1 Dan.

MAESTRO-SENSEI: Solo llegan a este grado los que reúnan tres maestrías (Tibetano, Japonés y Karuna), acrediten un mínimo de tres años de práctica como Senpai y hayan impartido un mínimo de 30 cursos. Equivale a un 3 Dan.

MAESTRO – SHIHAN: Para llegar a Shihan, se necesitan 3 años de experiencia como Sensei, tener todos los cursos de especialización sellados, acreditar haber formado a 50 Senpais y pasar un examen teórico práctico.

SÔKE: Es el máximo exponente de la Escuela, que asume el compromiso de expandir y mantener la pureza de las Enseñanzas recibidas.

Víctor M. Fernández Casanova
Presidente de la Federación
Europea de Reiki Profesional



DESCÁRGATE TODOS NUESTROS VÍDEOS



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>