

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

Reiki y Sexo

Sekkusu Ki Ho



eBook patrocinado por:



REIKI Y SEXO: SEKKUSU KI HO

La esencia o Jing, energía ancestral innata, anterior al nacimiento, heredada genéticamente de nuestros padres, conocida popularmente como energía sexual, es una de las mayores fuerzas que todos los seres experimentamos en nuestras vidas. El sexo es el gran motor del mundo, dirige los ciclos vitales de miles de especies en todo el planeta, y a nosotros, los humanos, nos afecta de tal manera que es capaz de hacernos enloquecer.

Tenemos un complejo sistema de gestión de la energía sexual, compuesto entre otros elementos, por las gónadas o genitales, unidas al sistema reproductor y a los riñones. Normalmente pensamos que la energía sexual se limita a dar placer en la zona genital y como mucho, entendemos el proceso de creación de una nueva vida tras el coito. Sin embargo, toda la estructura energética del cuerpo, está relacionada con este sistema de generación de energía sexual, especialmente los tres Tantiens o Haras, el circuito de la Órbita Microcósmica y el Canal Central.

Nuestra estructura sexual, conforma

un estupendo e increíble generador de energía, capaz de elevarnos de forma eficaz, hacia los más altos niveles de vibración, preparado para sublimar la esencia sexual, burda y primitiva, en una energía sutil de naturaleza espiritual, expandiendo nuestra conciencia hasta alcanzar el estado de Satori o la Iluminación. Para esto, debemos llevar una vida sana y mantener unas relaciones sexuales inteligentes, practicando las diferentes técnicas de alquimia sexual o tantra.

La práctica indiscriminada del sexo, tiene consecuencias nefastas en las personas. Por un lado, los hombres malgastan la esencia tras cada eyaculación, depositando en el útero femenino, toda su basura emocional a través del seieki, semen. Por otro lado, las mujeres recogen en su seno, toda la energía que los hombres depositan en su interior, y la transmiten al próximo individuo con el que mantengan otra relación, junto a su propia esencia, a través de los líquidos vaginales -ekitai chitsu.

Durante el acto sexual, se produce un constante intercambio de energías entre la pareja. Si los amantes se cul-

tivan, se cuidan o simplemente se aman, jugaran con energías elevadas y amorosas, lo que les enriquecerá y elevará hacia las más altas esferas del placer y el amor. Al permitir que una energía de gran calidad, recorra todo su ser, se produce la sanación a través del sexo, y la expansión de la conciencia. Pero si la energía intercambiada es de naturaleza inferior, es decir, emociones como la ira, la rabia, los celos, el miedo o la confusión, esa energía provocará desequilibrios en las personas e incluso enfermedades de toda clase. Muchas personas buscan desesperadamente mantener relaciones sexuales, son como vampiros en busca de una fuente de la

que alimentarse, y su alimento es la energía sexual.

Por un lado, buscan una persona que tenga una vibración mas elevada que la suya propia, y se sienten muy atraídos por ella, sexualmente. Es normal, tienen hambre. Si consiguen mantener una relación sexual, chuparán la energía de su pareja y dejarán en ella su esencia negativa. En el caso de la mujer, también absorbe toda la energía del hombre y éste la negatividad de ella. Ambos se contaminan mutuamente. El Camino de Reiki, que se aparta de estas prácticas descontroladas y vacías, propone disfrutar de una sexualidad sana e inteligente, basada en el amor, el respeto y la ar-



DESCARGATE TODOS NUESTROS VIDEOS



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>

monía, como un medio ideal para enriquecer y unir a la pareja, gozar de los placeres más exquisitos usando la energía cósmica, y compartiendo uno de los mayores regalos que este universo nos ofrece: la posibilidad de ser creadores de una nueva vida. (Ver capítulo: Reiki para embarazadas).

Es importante encontrar una misma pareja sexual compatible, con la que poder realizar un trabajo progresivo de aprendizaje de las técnicas tántricas, pero no es objeto de este libro hacer un tratado sobre las mismas, sino tan sólo ofrecer varias ideas sobre como usar Reiki en nuestras relaciones sexuales.

Recomendaciones para ambos miembros de la pareja:

- Vivir una vida saludable, cuidando de la calidad de los pensamientos y emociones que generamos, pues estas determinarán la calidad de

nuestras relaciones sexuales.

- Antes de empezar el acto sexual, realizar la práctica de "Los 3 Mudras", para bañarse en la maravillosa energía Reiki, aumentando así el nivel de vibración de todo tu ser, preparándolo para la acción.
- Envolveros en una esfera de Luz, color rosa y violeta, que os protegerá e impedirá la entrada de cualquier tipo de entidad parásita que quisiera aprovechar la ocasión para nutrirse.
- Si tienes el Chuden, (2º nivel), insértate los Símbolos Reiki en tus zonas erógenas más sensibles, para aumentar la sensación placentera cuando sean excitadas y que la energía fluya fácilmente.
- Permite que Reiki fluya por todo tu ser, especialmente por las manos y por tus genitales. Imagina todo tu cuerpo como un gran canal de Luz que emite energía de Amor por cada uno de tus poros. Si te apetece, visualiza ésta energía en un color rosa intenso con destellos violetas.
- El acto sexual, Sekkusu-Ki, empieza con un juego amoroso, un intercambio de caricias, miradas y descubrimientos, así que es una buena idea ofreceros Reiki mutuamente, esto conseguirá hacer llegar la energía a tu pareja por todo su ser.
- La energía sexual fluye especialmente por la columna vertebral, así que llenar vuestras columnas de Luz Reiki y colocar un CKR junto a un SHK en los dos extremos, para purificar la energía que vaya a circular por ella.



- Para evitar que tu pareja te absorba toda la energía vital a través del sexo, debes estar conectado a Reiki, y tener la conciencia de que la energía que le transmites, es Reiki, de esta manera, estás canalizando Reiki a través de tus órganos genitales, y aunque tu pareja intente absorber toda tu energía, sólo obtendrá Reiki, inagotable y maravilloso.

- Coloca un Símbolo CKR junto a un SHK en tus genitales, el hombre en la entrada del glande y la mujer en la entrada de su sexo y en toda la cavidad uterina. Programa estos Símbolos para que purifiquen cualquier tipo de energía de bajo nivel que pudiera entrar en el lugar, que provenga de tu pareja. De esta manera, nos aseguramos de no recibir ningún tipo de vibración que después nos cause desequilibrios o confusión mental.

- Disfrutad de la unión sin prisas, sintiendo como fluye Reiki, convirtiéndoos en una Unidad, un sólo Ser de Energía y Amor sin igual. Juntos, formareis un increíble Canal Central de Amor Cósmico que os llenará y sanará.

Consejos para él:

- Para mejorar la calidad de tus erecciones, utiliza el Símbolo CKR, insertándolo a lo largo del cuerpo del Tallo de Jade (pene y testículos). El Símbolo empieza en el glande y termina con la espiral del CKR en los testículos, para condensar la energía. También te lo puede insertar tu pareja.
- Cuando quieras controlar la eyacu-

lación, justo antes de llegar al punto de no retorno, inspira profundamente por la nariz, detén el movimiento y aguanta unos segundos la respiración, mientras sigues enviando Reiki a los testículos. Imagina que al soltar el aire, por el pene sale Luz Reiki en color violeta, proyectando incluso los símbolos que sientas en ese momento, y dejas que la tensión se relaje un instante, evitando de esa manera derramar la esencia, lo que permite alargar el juego indefinidamente.

- Proyecta los dos primeros Símbolos en la zona genital de tu pareja, así aumentarás su placer y ella obtendrá orgasmos fácilmente. Puedes hacer lo mismo en cualquier parte de su cuerpo.

- Al eyacular, imagina que envías la Energía del Amor en forma de Luz, al interior del cuerpo de tu amante. Esta energía asciende por su columna, desciende por su parte delantera del cuerpo y regresa a ti, sublimada en



energía espiritual, a través de la mirada y de la zona genital.

Consejos para ella:

- Ilumina tus genitales con energía Reiki, colocando los Símbolos 1º y 2º en la zona, programados para purificar y sublimar la energía que recibas de tu pareja. Así te proteges frente a posibles infecciones de energía de bajo nivel vibracional.
- Si te cuesta alcanzar el orgasmo, visualiza y proyecta el Símbolo CKR en tus puntos más sensibles, para potenciar la sensibilidad y aumentar el placer.
- Cuando el hombre eyacule, imagina que su energía entra en ti en forma de Luz, pasando por el filtro del CKR y el

SHK, esa energía así purificada te nutre y vivifica, expandiéndose por todas partes. En ese momento, imaginas que desde tu Ser, la energía Reiki entra en él y lo nutre. De esta manera, te aseguras de no entregarle tu propia energía y no quedar agotada, y evitas dejarlo sin su energía vital.

Reiki nos conecta con la energía del Amor y una de las más altas manifestaciones del Amor humano, se produce durante las relaciones sexuales. Aprendamos a usar nuestra capacidad sexual para crecer, aumentar nuestra felicidad y calidad de vida. Reiki será una eficaz ayuda en este aprendizaje, donde deberemos ser osados e imaginativos, dispuestos a disfrutar del juego amoroso en conjunción con la magia de Reiki. Los límites los ponemos nosotros.



El hombre es agua, la
mujer es fuego.
El Fuego hace hervir el
Agua lentamente.
El agua puede apagar
el Fuego con facilidad.

Víctor Fernández
Presidente de la Federación
Europea de Reiki Profesional-España
www.reikieuropa.com