

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

# LA SONRISA EXTERIOR

## Y LOS CAMPOS MORFOGENÉTICOS



eBook patrocinado por:



# LA SONRISA EXTERIOR Y LOS CAMPOS MORFOGENÉTICOS

La forma en que nos relacionamos con el mundo, está directamente relacionada con la calidad de la energía que nosotros generamos y aportamos al Universo. Cuando trabajamos con la Sonrisa Interior, descubrimos asombrados que las emociones que tanto daño nos hacen, no son más que manifestaciones de la energía que percibimos en forma de enfados, tristeza, odio, celos, orgullo o al contrario, alegría, amabilidad, buen humor, auto-confianza... Así vemos en un primer momento, que las emociones parece que son nuestras y al interiorizar, nos damos cuenta que solo son agentes externos que nos invaden, avisando de que algo no funciona. Al cambiar nuestra actitud hostil hacia ellas, todo se normaliza y regresa la armonía, ya que también las emociones cambian su actitud hacia nosotros, pues ya no tienen razón de ser y se liberan de su prisión, regresando al Universo de donde vinieron, ayudadas por nuestra actitud amorosa y compasiva.

Entonces empezamos a adoptar el hábito del contento y la Sonrisa Exterior hacia todo lo que nos rodea. Al cruzarnos con personas a las que no conocemos, las empezamos a percibir como hermanos de luz que com-

parten los mismos gustos y necesidades que nosotros, y dejamos de percibirlos como amenazas y enemigos para simplemente, relajarnos ante su presencia anónima, y si cruzamos una mirada transmitiremos esa sensación de Amor fraternal que emana de nuestro Corazón y que se reflejará en un rostro agradable y feliz.

Poco a poco conforme vamos cultivando emociones positivas en nuestro interior, generamos pensamientos de Amor y Amistad, que se van insertando en nuestra estructura energética, la cual empezará a vibrar cada vez a mayor frecuencia, de tal manera que nos sentiremos rodeados de un aura de Luz y de Amor Divino, que nos mantendrá en armonía con el Universo y en paz con nosotros mismos, además de protegidos frente a la invasión de energías negativas de baja vibración, como pensamientos groseros y formas mentales de energía de otras personas o seres del bajo astral.

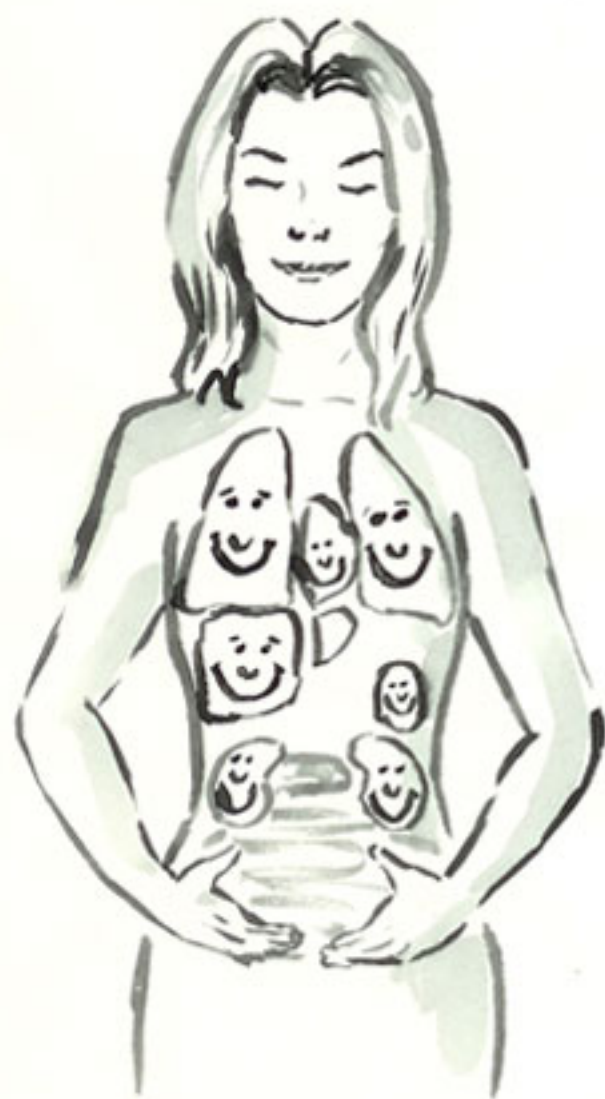
Así pues, caminaremos por la vida sintiendo que formamos parte de todo, llegando a sentir la conexión que se establece con todo lo que existe, como me sucedía hace unos años mientras vivía en la provincia de

Ávila. Cada día tenía que atravesar un camino rodeado de árboles, para llegar a las aulas donde estudiaba. Conforme pasaban los días, empecé a establecer una estrecha relación con un abeto, del que aun conservo una fotografía. Cada día al pasar frente al Abeto, sentía una especie de emoción que llegaba a mi corazón, era un poco como si aquel ser me saludara, dándome los "buenos días" cada mañana. Así llegó el día en que al pasar delante de él, me detuve por unos minutos y me conecte con su esencia divina, entrando en una pequeña meditación, sentí como nuestras auras intercambiaban informa-

ción en forma de emociones, y un sentimiento de Amistad se manifestaba entre nosotros dos. ¡Parecía increíble que aquel árbol se comunicara conmigo! Podía sentir su aroma, en forma de olor a clorofila, y el abrazo fresco y acogedor de su centenaria presencia que de alguna manera me hacía sentir acompañado, durante mi estancia en aquel lugar.

En la vida cotidiana sucede lo mismo, nuestras auras humanas se comunican entre si y también con las auras de todo lo que existe. Los animales, las plantas y el universo entero están unidos a través de las auras, influyéndose mutuamente, lo que se conoce como la teoría de los campos morfogénéticos. A todos nos ha pasado alguna vez que al entrar a un centro comercial muy concurrido, llegamos plétóricos y alegres, y al salir una hora más tarde, nos encontramos tristes y abatidos sin saber porque. Lo mismo sucede si visitamos a alguien enfermo o acudimos a un hospital. En ocasiones somos nosotros los que nos encontramos tristes, y al hablar con alguna persona o visitar algún lugar especial, sentimos como nuestro mal ha desaparecido y nos estamos mucho mejor. También pasa esto con los gatos, que tienen la capacidad de absorber las emociones negativas que afectan a los humanos, liberándonos de ellas.

Otras veces, sucede que acudimos a un evento de masas, como puede ser una conferencia o un concierto musical, en el cual ante la sola presencia



## DESCARGATE TODOS NUESTROS VIDEOS



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>

del cantante o del ponente, todas las personas que están allí reunidas cambian su estado emocional, incluso sin que el anfitrión articule una sola palabra. ¿A qué es debido este fenómeno? Esto tiene una sencilla explicación, y tiene mucho que ver con las emociones que fluctúan por nuestra estructura energética y la frecuencia de vibración de la misma.

De alguna manera podríamos interpretar que nuestros pensamientos y emociones, se van depositando en el campo energético que nos rodea, formando una especie de nube de energía que, si está formada por pensamientos amorosos y positivos, será una nube de alta vibración, y todos los seres que se acerquen a ella recibirán su influencia, se sentirán bien,

percibirán una alegría interior y un estado de paz, armonía y tranquilidad. Pero si estos pensamientos y emociones, son groseros y negativos, las personas que se acerquen se sentirán mal, pudiendo incluso sentir miedo, enfados de origen incierto y dolores diversos. Es como si nos ponemos un traje limpio y atravesamos un camino polvoriento, esa suciedad del camino nos ensuciará el traje limpio. Lo mismo sucede con nuestra aura. De alguna manera es como si nuestros campos morfogenéticos, pudieran captar las frecuencias energéticas de los demás seres o lugares, igual que un emisor-receptor de radio, de tal manera que podemos captar pensamientos y emociones de otras personas, y creemos que son nues-

tros, que han salido de nuestro interior, cuando en realidad no son más que formas de energía emocional que flotaban en el ambiente.

Si nuestra vibración es elevada, y miramos el mundo con una permanente Sonrisa Exterior, también nuestra estructura energética y nuestros campos morfogenéticos, emanarán ese estado amorosamente armónico, impregnando a las personas y los lugares donde nos encontremos, especialmente nuestro hogar, beneficiando de esta manera a todos los que nos rodean.

Muchas veces, pensamos que no podemos hacer mucho para ayudar al mundo a mejorar, pues ¿qué puede hacer alguien como yo, un chico de Barcelona que lucha por salir adelante y pagar su hipoteca, para que el mundo funcione mejor? El mundo es muy grande y necesita sin duda de grandes soluciones, pero como dice un viejo refrán "un grano no hace un granero, pero ayuda a su compañero". Así pues, si cada uno de nosotros se preocupa de mejorar su interior, de ser mejor persona y crecer espiritualmente para dejar de sufrir, empezando simplemente por cultivar la salud mediante el Reiki, el Chikung o la meditación, si apostamos por la Alegría y la Armonía, y decidimos instalarlas en nuestra vida y forma de ser, poco a poco iremos contagiando a los seres que nos rodean de estas emociones positivas, llenando de Luz nuestro pequeño mundo, que a su vez se irá

transformando también y de esta manera, poco a poco la Luz se extenderá por todo el mundo.

Para cambiar el mundo, hay que empezar por uno mismo. No hay nada más bonito que ver la Sonrisa de los Seres Sintientes, compartiendo la armonía y la alegría existencial, mientras caminan juntos hacia la eternidad, contribuyendo a aumentar el Amor Universal y la Felicidad.

### **Ejercicio de Sonrisa Exterior y Campos Morfogenéticos.**

Vamos a realizar ahora una pequeña práctica, para aprender a expandir nuestra Sonrisa Exterior al mundo, contribuyendo así a la armonía personal y mundial. Si hemos adoptado la Alegría Existencial y la Armonía, como formas de entender la vida, nos resultará muy sencillo.

- Al realizar nuestras meditaciones habituales, conectados con nuestros Guías Celestiales y nuestra estructura energética, estando en casa, simplemente permitiremos que nuestra aura se expanda por toda la estancia, imaginando como la Luz va inundando todos los rincones y objetos del lugar, llevando la amorosa energía que emana de nuestro Corazón a todas partes.
- Si percibimos alguna parte del lugar "sucio", tan solo imaginar como la altísima frecuencia de vibración del Amor que emanamos, impregna esa forma

de energía negativa y la aleja del lugar o bien la transforma en Luz y Amor.

- Si estamos en el trabajo, en el autobús o en cualquier lugar, hacemos el mismo ejercicio anterior, imaginando y sintiendo en el corazón, como expandimos esa agradable sensación de bienestar por todo el lugar, impregnando a las personas también, con la intención de que se beneficien y dejen de sufrir.

- Cuando hemos de hablar en público, expandamos nuestra aura llenándolo todo de Luz y Amor, sin crearnos expectativas, tan sólo deseando la sanación y el beneficio de todos los presentes.

- Al hablar con alguna persona, dejemos que se llene de luz y de amor, deseando desde lo más profundo de nuestro ser que encuentre la felicidad y se libere del sufrimiento, imaginando a esta persona feliz y radiante de vitalidad.

- Un rostro agradable y sonriente, es mucho más agradable de ver que un semblante triste, enfurecido y amenazador. Regalarle una Sonrisa Exterior al mundo es un pequeño gran acto de Amor.

- Con tan sólo dar los "buenos días" con una sonrisa, agradecerle a la cajera del supermercado su labor, o sonreír con la mirada a alguien que

nos mira, podemos hacer feliz a muchas personas.

- Al contrario, una mala mirada, una palabra grosera por pequeña que sea o un gesto despectivo puede amargar el día a cualquiera de nosotros. Seamos cuidadosos en el uso del lenguaje hablado y corporal, tratando siempre de ser amables y bondadosos con los demás.

Como vemos, tenemos un alto grado de responsabilidad con respecto al mundo, pues si nosotros estamos bien por dentro, vibraremos a las altas frecuencias del amor y aportaremos al mundo una bonita energía, que nos beneficiará primero a nosotros y después al resto de la creación. Pero si vivimos una vida oscura y triste, eso será lo que el mundo percibirá de nosotros, oscuridad y tristeza, dejando esa herencia para los que nos rodean y sufriendo nosotros mismos, las consecuencias de vivir bajo esas terribles energías emocionales. Tú eliges.

Víctor Fernández.  
Presidente de la Asociación  
Shen-Ren de Taichi Chuan  
y Chikung.  
[www.shenren.es](http://www.shenren.es)