

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

# Terapia Regresiva



eBook patrocinado por:



## Terapia Regresiva de Vidas Pasadas

# Roser Cabré

### **¿Qué significa la palabra regresión?**

La palabra regresión significa retroceso. También la podemos definir como acción de regresar, es decir, volver al lugar de donde se partió. Por lo tanto, regresivo es todo aquello capaz de hacer volver hacia atrás. Cuando aplicamos este concepto a la terapia regresiva, estamos hablando de un proceso por el cual se retrocede al pasado con la finalidad de conectar con una memoria o recuerdo, ya sea de ésta u otras vidas, para comprender la causa de un trauma, bloqueo o problema actual, pudiendo revivir la experiencia como si estuviera sucediendo aquí y ahora.

### **¿En qué consiste exactamente la Terapia de Vidas Pasadas?**

Se trata de una técnica muy sencilla que permite acceder a la experiencia traumática inicial, es decir, a la fuente o causa de los problemas actuales, con el fin de reconocerla, experimentarla y comprenderla para erradicar definitivamente sus repercusiones negativas en la vida actual, tanto en el plano físico, como emo-

cional, mental, energético y espiritual. Es un trabajo que se realiza exclusivamente con el alma. Lo interesante es que el acceso a las experiencias traumáticas permite erradicar memorias y códigos erróneos, así como patrones negativos y limitantes que, generados en esta vida (incluso en la etapa prenatal y el nacimiento) o en vidas pasadas, interfieren en el bienestar de la persona a todos los niveles.

Lo esencial de la Terapia de Vidas Pasadas es que su proceso es terapéutico, lo cual en este contexto se puede traducir como que restaura viejas heridas del alma.

### **¿Tiene muchos seguidores este método?**

Actualmente, este método está ganando fieles seguidores dada su rápida eficacia y por la ventaja de lo que significa trabajar paralelamente con todos los aspectos de la persona. Es, por tanto, un método holístico encaminado al desarrollo de la salud integral que puede aportar, por otra parte, una información realmente enriquecedora al contexto de la psicolo-

ogía académica actual.

**¿Cuáles son las consecuencias?**

El hecho de permitirse trabajar con todos los aspectos de su ser, produce en la persona una sensación de liberación muy agradable y una comprensión que va más allá del plano físico habitual, llevándole a observar su vida, y la vida en general, desde una perspectiva mucho más amplia y beneficiosa.

**¿Qué función realiza el terapeuta?**

La función del terapeuta es sólo la de acompañar. Es el paciente quien realmente sabe, ya que trabaja desde la visión y la perspectiva de su alma.

Pase lo que pase, sea lo que sea lo que hayamos hecho o lo que hayamos sido en otras vidas, el terapeuta nunca juzga. Su actitud terapéutica está basada en un rol concreto que se establece desde la perspectiva del amor.

La misma técnica demuestra que el Universo va mucho más allá de los juicios y que se rige por otras premisas muy distintas en las que no tienen lugar las acusaciones ni los juicios de ningún tipo. La persona que se entrega a esta terapia, realmente toma conciencia de que la ley universal es la ley del amor, que no hay condenas ni castigos, sólo comprensión y aprendizaje del alma.



**Antes has comentado que la experiencia se revive como si estuviera sucediendo aquí y ahora. ¿Quiere esto decir que se revive con todo el dolor?**

Una misma situación puede ser revivida por distintas personas de manera muy diferente. Mientras unos se retuercen o gritan o patalean ante una experiencia dolorosa determinada, otros pueden hacerlo sin moverse apenas. Sea como sea, cuando la persona se entrega a la experiencia, en algún lugar de su alma hay una fuerte sensación de estar reviviendo algo muy real, tan real que casi no cabe lugar para la duda.

Hay quien cree que puede quedarse colgado, no volver...

Eso es sólo una fantasía. En realidad no se puede volver porque no se va a ninguna parte. Los registros del alma están presentes en el aquí y ahora y no hay que ir a ningún lugar

para abrirlos. Desde el momento en que la persona manifiesta algún síntoma de malestar ya está en regresión.

**¿Cuáles son, pues, las repercusiones o beneficios de la Terapia de Vidas Pasadas?**

Además de la posibilidad de que algunos síntomas físicos lleguen a desaparecer, lo que tiene lugar es la erradicación definitiva de muchas pautas emocionales negativas y de programaciones mentales erróneas. Al reconocer la causa, se erradica el problema y se crea, a partir de ahí, un nuevo modelo de pensamiento, se generan nuevas emociones y se desarrollan, por tanto, otras conductas. Se trata de una repercusión lógica, de una consecuencia implícita en el proceso, totalmente gratificante y positiva. Y, al producirse la comprensión, tiene lugar, automáticamente, la sanación.

**DESCÁRGATE TODOS NUESTROS VÍDEOS**



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>