

Aprende con El Mundo de las Terapias.com

Reiki - 2



eBook patrocinado por:



MAESTRO REIKI

Víctor Fernández

¿Como descubriste el Reiki?

Empecé a practicar karate con un maestro japonés cuando yo tenía 10 años de edad, con él aprendí Yuki, un método similar a Reiki pero que no ha tenido una campaña de marketing tan potente y no es tan conocido. A los 25 años, practicando Taichi Chuan y Chikung, tuve la oportunidad de realizar un curso de Reiki y me pareció un complemento ideal a mis prácticas. Años después alcancé la maestría en este arte de la mano de un Maestro japonés llamado Hyakuten Inamoto, y hoy represento la 5ª Generación del linaje directo del creador de Reiki y soy el Presidente de la Real Federación Española de Reiki y Disciplinas Asociadas.

¿Que te llevó a practicarlo?

Un simple proceso de crecimiento personal y la busca de un método sencillo que me permitiera estar sano y feliz en cualquier etapa de mi vida. A diferencia de muchas personas que llegan a Reiki por problemas de salud, yo siempre he estado fuerte y simplemente, incluí Reiki en mis

ejercicios habituales como un método de crecimiento personal, mas que como una terapia o una simple técnica de masaje japonés.

¿Que sientes cuando lo practicas?

Bien, la práctica de Reiki incluye ejercicios de respiración, de gimnasia suave llamada Ki-ko (chikung japonés), de meditación y de autotrata- mientos, así que cuando lo practicas te sientes bien, recuperas la armonía perdida con el estrés o los nervios, te relajas al eliminar las emociones negativas que te afectan y aumenta tu sentimiento de autoconfianza y alegría existencial, y por tanto, de felicidad. Cuando te sientes feliz, la salud llega a tu vida de forma natural.

¿Notas alguna diferencia en tu vida desde que lo practicas?

Reiki forma parte de mi vida y por tanto, yo mismo he ido cambiando a lo largo de mi vida, no soy el mismo ahora con 39 que hace 15 años, en cada etapa Reiki me ha ayudado a recuperar mi equilibrio y mantenerme integro ante las adversidades de la vida. Casi podría decirte que he cre-

cido con Reiki, por lo que mi vida ha ido cambiando y también mi forma de entender Reiki ha ido evolucionando. Reiki es una filosofía personal de vida y de esa manera, todo lo que haces de alguna manera es Reiki en Acción

The image shows the Japanese characters for Reiki, 霊気 (Reiki), written in a bold, black, calligraphic style. The characters are arranged vertically, with 霊 (Rei) on top and 気 (Ki) on the bottom.

¿Que consideras de la gente que no cree en este tipo de masaje?

El problema principal de Reiki, es que la gente no sabe bien lo que es, la mayoría de las personas creen que Reiki es una terapia, un masaje japonés o una técnica de sanación, y aunque es cierto que Reiki incluye prácticas de sanación, que no "curación", Reiki nació como un método de crecimiento personal en el seno de la Armada Imperial Japonesa hace unos 86 años, con el único objetivo de que sus practicantes pudieran alcanzar el estado de Satori, es decir, mantener la mente en paz,

aquí y ahora para atraer la felicidad a la vida. Según los japoneses, cuando eres feliz, tienes buena salud y al mismo tiempo, para tener buena salud, hay que ser feliz. Cuando hablamos de Reiki tal como lo entendemos en occidente, deberíamos decir Reiki Ryoho, que en japonés significa "Metodo de Sanacion Natural usando la Energia Misteriosa". La palabra Reiki por si sola, tiene diversos significados, como "Energía Misteriosa" "Energía Cósmica" o también "Energia Amable".

Sobre las personas que no creen en este tipo de método, pues me parece bien, cada uno es libre de creer o no creer lo que quiera. La verdad no deja de ser verdadera por el hecho de que se la ignore y se ha comprobado que Reiki funciona aunque no se crea en su eficacia. Es importante respetar las creencias personales de cada uno y es bueno que haya diversidad de opciones para poder elegir.

¿Te sientes afectado cuando la gente dice que el Reiki es una cosa irreal o una estafa?

No, para nada, lo comprendo perfectamente porque en el mundo del Reiki hay mucho estafador y mucho cuentista, que sin tener una formación adecuada, se ponen a practicar o enseñar Reiki, engañando a la gente y a si mismos, con lo que es normal que Reiki tenga esa mala fama, por culpa de estos personajes



indeseables. Por ese motivo hemos creado la Real Federación Española de Reiki y Disciplinas Asociadas, desde la que trabajamos para la regulación y normalización de este método. De hecho en nuestro foro tenemos un apartado de denuncias para exponer todos los casos de intrusismo y estafa en nombre de Reiki. En Ismet ofrecemos cursos de formación en Reiki Profesional y en Maestría Reiki. También se acaban de publicar diversos libros con dvd donde se explican todas las técnicas con detalle.

¿Sientes mucha satisfacción cuando ayudas a otras personas y las curas?

Aquí tenemos que hacer otro matiz. Reiki no cura. Y los practicantes o terapeutas de Reiki no curan. Reiki no hace milagros. Reiki relaja y potencia el sistema de autocuración del cuerpo, el sistema inmunológico, restablece el sistema energético corporal y elimina la tensión y el estrés con facilidad, por lo que resulta un complemento ideal para cualquier tratamiento médico oficial, ya que acelera y facilita los efectos de este. Ayudar a los demás siempre produce una gran satisfacción, aunque sea ayudándoles a cambiar la rueda de su coche en un atasco. En mi caso, me dedico profesionalmente a Reiki y no lo hago de forma altruista, sino que percibo una remuneración eco-



nomica por ello, así que además de la satisfacción de hacer un trabajo de ayuda a los demás, también lo hago como forma de ganarme la vida. Soy afortunado en ese sentido.

¿Y cuando ves que la cosa no funciona, que piensas?

En Reiki, pensamos que generalmente la enfermedad aparece a consecuencia de que algo no funciona bien en la vida del paciente, según Reiki, la enfermedad siempre tiene un origen mental-emocional, eso implica una toma de conciencia por parte del paciente y éste se ha de involucrar en su propio proceso de sanación. Si él no quiere sanar, nada ni nadie podrá sanarlo, por lo que a veces las personas no quieren asumir los cambios que una sana-

ción requiere, quieren la pastilla mágica que les sane sin hacer nada más. Por lo tanto, los casos que he visto en los que Reiki no ha funcionado, han sido por decisión propia del paciente que ha abandonado la terapia, pero no solo la de Reiki, sino cualquier terapia que estuviera siguiendo al mismo tiempo.

¿Se necesitan muchas sesiones para curar del todo a una persona?

Pues todo depende de la persona y de las dolencias. Un dolor de cabeza se alivia con unos minutos de aplicación, pero como te digo, normalmente la sanación con Reiki se produce si la persona asume que debe cambiar algunas actitudes y patrones de comportamiento que le han llevado a



enfermar, eso requiere normalmente pasar un proceso de crecimiento personal que puede durar años y provoca cambios en ocasiones radicales, como un divorcio o un cambio de trabajo. Por eso Reiki no es simplemente una técnica de masaje, este aspecto de Reiki es tan solo un 25% de todo lo que el método Reiki nos ofrece, aunque la gente se ha quedado solo con esa idea, limitadora y obsoleta.

¿Es posible curar un cáncer con este tipo de terapia?

Hasta el momento no hay ninguna prueba empírica de que Reiki haya curado un cancer, la única terapia que cura el cancer hasta el momento es la que ofrece la medicina convencional. Lo que si está mas que comprobado es que Reiki reduce los efectos negativos de la quimioterapia, evitando por ejemplo la pérdida del pelo que suele acompañar a estos tratamientos tan agresivos. Actualmente se ofrecen tratamientos complementarios de Reiki en hospitales como el Vall d'Hebron en Barcelona o el hospital 12 de Octubre en Madrid, con gran éxito y aceptación por parte del personal sanitario y pacientes.

¿Recomendarías a otras personas que se animen a practicar Reiki?

Sin ningún género de dudas. Reiki nos ofrece un método muy sencillo para mantenernos sanos y mejorar nuestra salud a todos los niveles. física, emocional, mental y espiritual, que se puede practicar a nivel familiar, individual o en grupo, no requiere apenas esfuerzo y además nos aporta una filosofía personal de vida que nos ayuda a disfrutar de la vida con alegría, atrayendo el éxito, la prosperidad y como no, la felicidad, a nuestras vidas.



www.reikieuropa.com

info@reikieuropa.com

DESCÁRGATE TODOS NUESTROS VÍDEOS



<http://www.elmundodelasterapias.com/descargas/index.html>